

## HERNIA DE HIATO

### Información importante sobre su salud

La hernia de hiato ocurre cuando la parte superior del estómago sobresale a través de una abertura existente en el diafragma llamada Hiato. Esta abertura es el orificio por donde pasa el tubo de alimentos (esofago) para convertirse en estómago. El diafragma es la pared muscular que separa el estómago del tórax y ayuda a impedir que el ácido pase hacia el esofago.

En la mayoría de los casos, una pequeña hernia de hiato no causa problemas, inclusive puede pasar desapercibida, la mayoría de veces el diagnóstico llega por accidente

Una hernia de hiato grande puede causar que los alimentos y el ácido se devuelvan al esofago, provocando así acidez estomacal. Algunas medidas de prevención caseras y medicamentos de venta libre puede aliviar este síntomas, sin embargo estas hernias generalmente requieren cirugía.

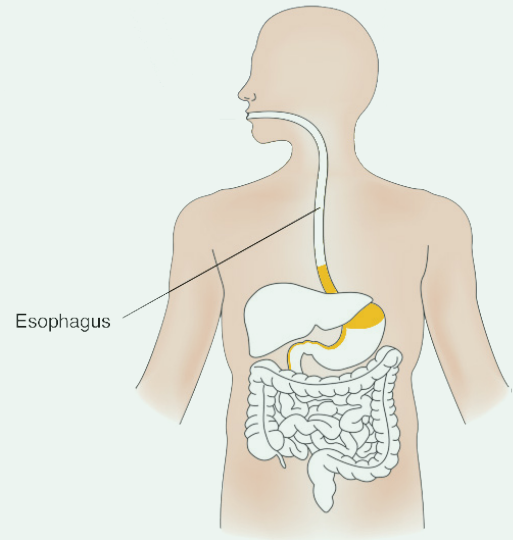
#### Sintomas:

Generalmente, las hernias de hiato pequeñas no presentan síntomas, sin embargo las grandes pueden provocar signos síntomas como:

- Acidez estomacal
- Eructos
- Dificultad al ingerir alimentos
- Dolor en el pecho o dolor abdominal
- Sentirse demasiado lleno después de las comidas
- Vomitar sangre o evacuar heces fecales negras, lo cual puede indicar hemorragia gastrointestinal.

#### Posibles Causas:

- Lesión en el área
- Anormalidad del tamaño del Hiato al nacer
- Presión persistente e intensa en los músculos circundantes a la parte superior del abdomen: al toser, vomitar, hacer fuerza para evacuar el intestino o al levantar objetos pesados.



#### Diagnostico:

Con frecuencia, la hernia de Hiato se diagnostica durante un examen para determinar la causa de la acidez estomacal, el dolor en el pecho o el la parte superior del abdomen. Estos exámenes o procedimientos incluyen:

- **EXAMEN DE SANGRE** - el médico puede recomendar un examen de sangre completo para detectar anemia debido a la pérdida de sangre.
- **ESOFAGOGRAMA** - (Bario) durante este procedimiento, se bebe un líquido calcáreo yesoso que contiene bario el cual cubrirá la parte superior del tracto digestivo. Esto proporciona una silueta clara del esofago, estómago y de la parte superior del intestino delgado (Duodeno) en una radiografía
- **ENDOSCOPIA** - Durante una endoscopia, su médico pasa una sonda delgada y flexible equipada con luz y video cámara (endoscopio) a través de su garganta hasta el estómago a través del esofago buscando posibles inflamaciones.
- **MANOMETRÍA** - Durante este examen, se pasa una sonda (catéter) delgada y sensible a la presión a través de la nariz hasta el estómago a través del esofago. El catéter mide la presión y el movimiento dentro del esofago.



## Para más información:

**Mayo Clinic**  
200 First St. S.W.  
Rochester, MN 55905  
**Telephone:** 507.284.2511  
**Internet:** www.mayoclinic.org

**American Gastroenterological Association**  
4930 Del Ray Avenue  
Bethesda, MD 20814  
**Telephone:** 301.654.2055  
**Internet:** www.gastro.org

### Tratamiento:

La mayoría de personas que padecen una Hernia de Hiato no experimenta ningún síntoma y no necesitarán tratamiento. Si se experimenta síntomas, como acidez estomacal recurrente y reflujo, es posible que necesite tratamiento el cual puede incluir medicamentos o cirugía.

### MEDICAMENTOS PARA EL ACIDEZ ESTOMACAL

- Antiácidos que neutralizan el ácido estomacal. Algunos antiácidos de venta libre pueden proporcionar un alivio rápido.
- Medicamentos para reducir la producción de ácido, llamados bloqueadores de receptores H-2, este medicamento incluye Cimetidina, Famotidina, Nizatidina y ranitidina. Algunas versiones más fuertes de estos medicamento están disponibles solo bajo prescripción médica.
- Medicamentos que bloquean la producción de ácido y cicatrizan el esófago. Los inhibidores de la bomba de protones bloquean la producción de ácido dándole tiempo a que el tejido danado del esófago se regenere.
- Los inhibidores de la bomba de protones de venta libre incluyen el Lansoprazol y Omeprazol. Algunas versiones más fuertes de estos medicamento están disponibles solo bajo prescripción médica.

### CIRUGÍA PARA REPARAR UNA HERNIA DE HIATO

Son pocos los casos en que una hernia de Hiato puede requerir cirugía. Generalmente, la esta solo se utiliza en situaciones de emergencia, las cuales son poco comunes, o como segunda opción para las personas a las cuales los medicamentos para aliviar la acidez estomacal y el reflujo no les han hecho efecto.

Una operación para la hernia de Hiato consiste en recolocar el estómago herniado a su posición anatómica original, haciendo que la abertura del diafragma sea más pequeña, ya sea reconstruyendo un esfínter esofágico débil o removiendo el saco herniario.

En algunos casos, la cirugía se realiza con una sola incisión en la pared del tórax (Toracotomía) o en el abdomen (Laparotomía). En otros casos, el cirujano puede insertar una pequeña cámara y herramientas quirúrgicas especializadas a través de varias incisiones pequeñas en el abdomen, la operación se realiza mientras el cirujano visualiza imágenes del interior de su cuerpo en un monitor de video (cirugía laparoscópica).

### Notas del Médico:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



11025 RCA Center Drive, Suite 300  
Palm Beach Gardens, FL 33410

www.auroradx.com

*Este folleto proporcionado por Diagnosticos Aurora, esta destinado a proveer información, y solo puede ser utilizado con fines educacionales. Este no constituye un consejo sobre su salud, ni debe considerarse como el reemplazo de la atención medica suministrada por un profesional. Las opciones de tratamiento, pueden variar y estas dependen de factores como su historial medico y su salud actual. Solo un médico y usted pueden determinar la mejor opción.*

[15089] GI Hiatal Hernia - Spanish