

HEMORROIDES

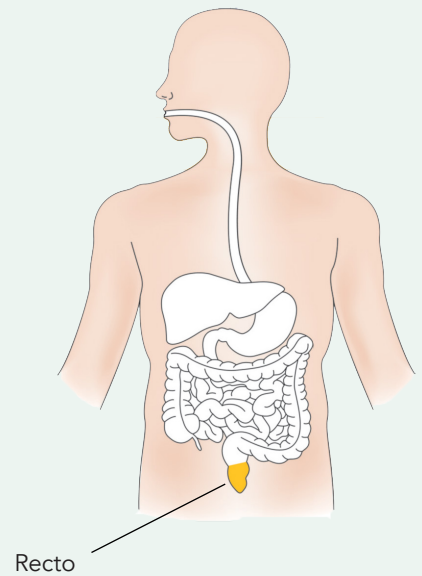
Información importante sobre su salud

El término hemorroides se refiere a la condición en la cual las venas alrededor del ano o de la parte inferior del recto están hinchadas e inflamadas. Las hemorroides pueden resultar de la fuerza producida al momento de la evacuación intestinal y también está atribuido a otros factores como el embarazo, el envejecimiento, el estreñimiento crónico, la diarrea y el coito anal. Las hemorroides puede ocurrir tanto dentro del ano (interna) o debajo de la piel alrededor del ano (externas).

Las Hemorroides son comunes tanto en hombres como en mujeres. Alrededor de la mitad de la población de los Estados Unidos se estima que va a sufrir de hemorroides cuando alcancen los 50 años. Las hemorroides son común entre las mujeres embarazadas debido tanto a la presión del feto en el abdomen, como a los cambios hormonales que causan que los vasos hemorroidales se agranden. Sin embargo, Para la mayoría de las mujeres la hemorroides causadas por el embarazo son un problema temporal.

Sintomas:

Aunque muchas personas padecen de hemorroides, no todos experimentan síntomas. El síntoma mas comun de las hemorroides internas es la sangre cubriendo las heces fecales, el papel higiénico o en el inodoro. Es importante saber que una hemorroides interna puede sobresalir a través del ano causando irritación y dolor, esto es conocido como hemorroides prolapsada. Los síntomas de la hemorroides externa pueden incluir una hinchazón dolorosa y una masa dura alrededor del ano que resulta de la formación de los coágulos de sangre. Esta condición es conocida como trombosis hemorroidal externa.



Muchos problemas anorectales como las fistulas, fisuras, abscesos o irritación y picazón tienen síntomas similares y se les diagnostica incorrectamente como hemorroides. Las hemorroides usualmente no son peligrosas y no representan una amenaza para la vida. En la mayoría de los casos, los síntomas de la hemorroides desaparecen en pocos días.

Diagnostico:

Un análisis minucioso y un diagnóstico apropiado por parte de un médico es importante cada vez que exista sangrado rectal o se encuentre sangre en las heces fecales. El médico examinará el ano y el recto buscando hinchazón en los vasos sanguíneos lo cual puede indicar hemorroides, también realizará un examen rectal digital para detectar posibles anomalías. Una evaluación más precisa del recto para diagnosticar hemorroides requiere una examen ya sea con un anoscopio - un tubo hueco e iluminado usado para ver las hemorroides internas- o un proctoscopio, usado para una análisis más completo del recto.

Para descartar otras posibles causas de una hemorragia gastrointestinal, el doctor puede examinar el recto y la parte inferior del colon (sigmoide) por medio de una sigmoidoscopia, o en el colon en su totalidad por medio de una colonoscopia. La Sigmoidoscopia y la colonoscopia son procedimientos que implican el uso luz y tubos flexibles introducidos a través del recto. Durante el procedimiento, el gastroenterólogo puede remover pequeñas muestras de tejido (Biopsias). Estas biopsias son luego examinadas microscópicamente por el patólogo - médico que se especializa en el diagnóstico de enfermedades por medio de la examinación microscópica de una muestra de tejido- para determinar que enfermedad o condición tiene. El diagnóstico del patólogo es la clave para determinar el tratamiento a seguir.





Notas del Médico:

Tratamiento:

Inicialmente el tratamiento médico de la hemorroides está enfocado en aliviar los síntomas. Algunas de estas medidas incluyen:

- Bañarse en la tina varias veces al día en agua limpia y tibia.
- Aplicar crema hemorroidal o supositorio en el área afectada por tiempo limitado.

Para prevenir la recurrencia de la hemorroides se necesita aliviar la presión y fuerza producida al momento de la evacuación intestinal. Para esto, el médico frecuentemente recomienda aumentar la ingesta de fibra y líquidos en la dieta dando como resultado deposiciones más blandas y voluminosas facilitando así el vaciado intestinal y disminuyendo la presión sobre las hemorroides.

En algunos casos, las hemorroides deben ser tratadas ya sean endoscópica o quirúrgicamente, estos métodos son utilizados para reducir y destruir el tejido hemorroidal. El médico realizará estos procedimientos ya se durante una visita al consultorio o al hospital. Para reducir o remover el tamaño de las hemorroides internas, existen varios métodos incluyendo:

- **Ligadura Con Banda Elástica:** Una banda elástica se ubica alrededor de la base de la hemorroides dentro del recto. La banda corta la circulación de la sangre causando que la hemorroides se seque en pocos días.
- **Escleroterapia:** Inyección de una sustancia química que endurece la base de la hemorroides cortando su circulación, reduciendo así su tamaño.
- **Coagulación Infrarroja:** Un dispositivo especializado es utilizado para quemar el tejido hemorroidal
- **Hemorroidectomía:** Ocasionalmente, las hemorroides internas o externas extensas o graves pueden requerir su extirpación mediante cirugía.

Preguntas Importantes:

- Cual es el mejor tratamiento para mi diagnostico?
- Como se pueden prevenir las hemorroides?
- Cual es la dieta apropiada a seguir?
- Que cambios en el estilo de vida son necesarios?

American College of Gastroenterology
 P.O. Box 342260
 Bethesda, MD 20827-2260
Teléfono: 301.263.9000
Internet: www.acg.gi.org

American Gastroenterological Association
 4930 Del Ray Avenue
 Bethesda, MD 20814
Teléfono: 301.654.2055
Internet: www.gastro.org



11025 RCA Center Drive, Suite 300
 Palm Beach Gardens, FL 33410

www.auroradx.com

Este folleto proporcionado por Diagnosticos Aurora, esta destinado a proveer información, y solo puede ser utilizado con fines educacionales. Este no constituye un consejo sobre su salud, ni debe considerarse como el reemplazo de la atención medica suministrada por un profesional. Las opciones de tratamiento, pueden variar y estas dependen de factores como su historial medico y su salud actual. Solo un médico y usted pueden determinar la mejor opción.

[14705] ADX-GI Hemorrhoids