

GASTRITIS

Información importante sobre su salud

La gastritis es una condición en la cual el revestimiento del estómago, conocido como la mucosa, presenta inflamación. Esta puede clasificarse en aguda o crónica. Cuando una infección severa del revestimiento del estómago ocurre repentinamente es considerada como gastritis aguda, cuando la inflamación dura un periodo de tiempo prolongado es llamada gastritis crónica. Si la gastritis crónica no es tratada puede durar años, inclusive toda la vida.

La Gastritis puede ser causada por el abuso de licor, vómito crónico, estrés o el uso de ciertos medicamentos como la aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios. También puede ser causada por una bacteria llamada *Helicobacter pylori* (*H. pylori*). La infección por *H. pylori* es la causa más común de gastritis crónica no erosiva. Aunque no es completamente claro cómo la bacteria *H. Pylori* se transmite, se cree que el contacto de persona a persona en áreas con poca higiene, alimentos que no han sido lavados o cocidos apropiadamente o agua contaminados son posibles fuentes.

La gastritis erosiva es un tipo de gastritis que no causa una inflamación severa pero puede desgastar el revestimiento del estómago, causando hemorragia, erosión o úlceras. La gastritis erosiva puede ser aguda o crónica. La causa más común de gastritis erosiva es el uso prolongado de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos como la aspirina y el ibuprofeno. Otras posibles causa de la gastritis erosiva incluyen el uso del alcohol, la cocaína y la radiación.

Sintomas:

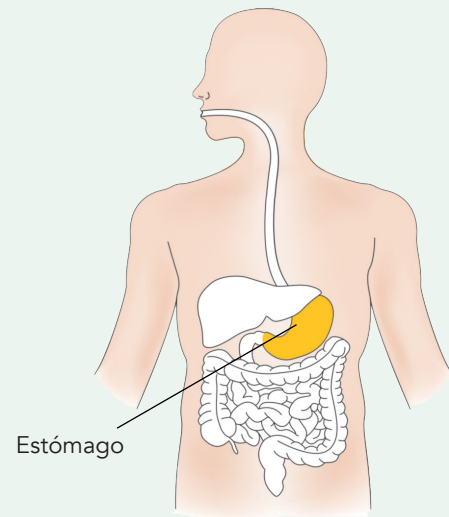
Muchas personas con gastritis no presentan síntomas, pero algunas personas pueden experimentar los siguientes síntomas, llamados dispepsia:

- Molestia o dolor abdominal superior
- Náusea
- Vómito

La gastritis erosiva, puede causar úlceras o erosiones con presencia de hemorragias en el revestimiento del estómago. Los síntomas de una hemorragia estomacal son

- Sangre en el vómito
- Heces fecales de color negro
- Sangre en las heces fecales

En el mayoría de los casos la gastritis crónica no causa síntomas, sin embargo esta representa un factor de riesgo para ciertas enfermedades como las úlceras pépticas, los pólipos gástricos y tumores gástricos tanto benignos como malignos.



Diagnostico:

El análisis más común, para diagnosticar la gastritis es una endoscopia con biopsia del estómago. Por medio de la endoscopia se puede examinar el revestimiento del esofago, del estomago y la parte superior del intestino delgado. Si es necesario, se realizará una biopsia, la cual consiste en recolectar pequeñas muestras de tejido (Biopsias). Estas biopsias son luego examinadas microscópicamente por el patólogo - médico que se especializa en el diagnóstico de enfermedades por medio de la examinación microscópica de una muestra de tejido- para determinar que enfermedad o condición tiene. El diagnóstico del patólogo es la clave para determinar el tratamiento a seguir.

Otros análisis utilizados para identificar la causa de la gastritis o cualquier complicación incluyen las siguientes:

- **Serie gastrointestinal superior:** El paciente toma una bebida especial, Esa bebida contiene un material de contraste o un polvo llamado bario, este hace que el tracto digestivo sea visible en una radiografía. Las imágenes de rayos X pueden mostrar cambios en el revestimiento del estómago, como la erosión o las úlceras.
- **Prueba de sangre.** El médico examinará la posibilidad de padecer anemia, una condición en la cual la sustancia rica en hierro de la sangre - la hemoglobina - está disminuida. La anemia puede ser un signo de hemorragia crónica en el estómago.
- **Análisis Coprológico:** Esta prueba verifica la presencia de sangre en las heces, otro signo de hemorragia en el estómago.
- **Examen para *H. Pylori*** Hay varios métodos para detectar una posible infección, estos incluyen: prueba del aliento, examen de sangre y examen coprológico. La infección por *H. Pylori* también puede ser confirmada por medio de biopsias tomadas del estómago.



Tratamiento:

El tratamiento con medicamentos que reducen la cantidad de ácido en el estómago puede ayudar a aliviar los síntomas que trae consigo la gastritis y a promover la cicatrización del revestimiento del estómago: Estos medicamentos incluyen:

- Antiácidos como bicarbonato de sodio y ácido cítrico (Alka-Seltzer); aluminio y magnesio; y carbonato de calcio y magnesio.
- Bloqueadores de histamina 2 (H2), como famotidina (Pepcid AC) y ranitidina (Zantac 75). Los bloqueadores H2 disminuyen la producción de ácido.
- Inhibidores de la bomba de protones (IBP), como omeprazole (Prilosec, Zegerid), lansoprazole (Prevacid), pantoprazole (Protonix), rabeprazole (Aciphex), esomeprazole (Nexium) y dexlansoprazole (Kapidex). Los PPI disminuyen la producción de ácido de manera más efectiva que los bloqueadores H2.
- El tratamiento de la gastritis por *H. pylori* puede incluir una terapia triple que combina un IBP y dos antibióticos, generalmente amoxicilina y claritromicina, para matar a la bacteria.

Preguntas importantes:

- Cual es el mejor tratamiento para mi diagnóstico?
- Cuales son los posibles efectos secundarios?
- Cuales son los riesgos?
- Que cambios en la dieta y estilo de vida son necesarios?

Notas del Médico:

Para más información:

American College of Gastroenterology

P.O. Box 342260
Bethesda, MD 20827-2260
Teléfono: 301.263.9000
Internet: www.gi.org

American Gastroenterological Association

4930 Del Ray Avenue
Bethesda, MD 20814
Teléfono: 301.654.2055
Internet: www.gastro.org

College of American Pathologists

325 Waukegan Road
Northfield, IL 60093-2750
Teléfono: 800.323.4040

Por favor visite www.cap.org, desde la página principal de CAP, haga clic en **"Recursos de Salud y Bienestar Para el Público"**. Las siguientes opciones aparecerán en los recursos de la página para el público:

1. **Información de la prueba médica:** Comprensión de el diagnóstico de cáncer: MyBiopsy.org Su Fuente de Información Sobre Diagnóstico de Cáncer.
2. **Su Salud:** Su recordatorio de prueba de salud - Pacientes pueden poner sus datos personales y recibirá correos electrónicos de recordatorio para pruebas importantes, colonoscopias de detección, etc.

Información sobre diagnóstico y prevención de enfermedades.

Una página desarrollada por patólogos, médicos especializados en prevención, detección temprana y diagnóstico de enfermedades.



11025 RCA Center Drive, Suite 300
Palm Beach Gardens, FL 33410

www.auroradx.com

Este folleto proporcionado por Diagnosticos Aurora, esta destinado a proveer información, y solo puede ser utilizado con fines educacionales. Este no constituye un consejo sobre su salud, ni debe considerarse como el reemplazo de la atención medica suministrada por un profesional. Las opciones de tratamiento, pueden variar y estas dependen de factores como su historial medico y su salud actual. Solo un médico y usted pueden determinar la mejor opción.

START WITH THE RIGHT **PATH.**