

ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

Información importante sobre su salud

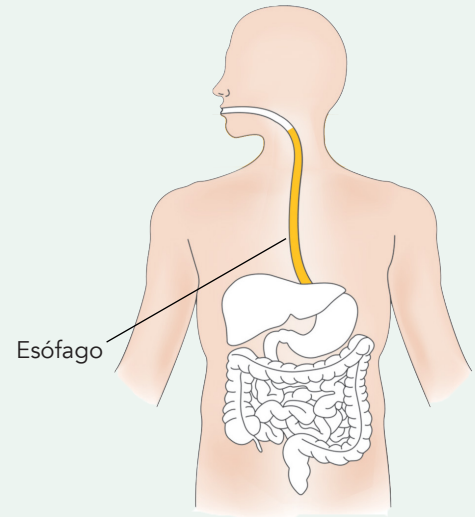
La esofagitis eosinofílica (EE) es una enfermedad que produce inflamación en el esófago. Inicialmente se creía que esta condición solo afectaba a niños, ahora se sabe que también puede ocurrir en adultos. EE es una enfermedad crónica que puede estar asociada con un mayor número de eosinófilos - leucocitos-en el esófago.

Antes de descubrir esta enfermedad, los pacientes con este padecimiento eran erróneamente diagnosticados como pacientes con reflujo Gastrointestinal (ERGE) y eran recetados con inhibidores de la bomba de protones (PPI) bajo la suposición de que su problema era causado por un exceso de ácido estomacal. Los síntomas de ERGE y EE son usualmente muy similares, y esto hace que el diagnóstico sea más difícil. Los síntomas comunes incluyen dificultad para tragar, impactación en los alimentos y acidez estomacal.

Recientemente, las investigaciones han empezado a buscar conexión entre EE y enfermedades autoinmunes. Algunos pacientes con EE sufren de ciertas condiciones en la piel, como Psoriasis o dermatitis seborreica, o de afecciones respiratorias, como asma o rinitis alérgica. Actualmente no existe un vínculo comprobado entre EE y el cáncer de esófago.

Diagnostico:

Actualmente, el único método confiable para diagnosticar EE es observar el esófago con endoscopia superior y examinar múltiples biopsias esofágicas. La endoscopia es realizada por un gastroenterólogo. La endoscopia superior normalmente se realiza como un procedimiento ambulatorio, con anestesia local o mediante sedación leve. Las muestras de tejido recogidas deben tomarse de múltiples sitios en la superficie del esófago para garantizar un diagnóstico correcto.



El diagnóstico de EE se basa en los hallazgos clínicos y patológicos. En la endoscopia se puede ver el aspecto anillado al revestimiento del esófago. A veces pueden aparecer múltiples anillos en el esófago lo que se describe como "esófago corrugado" o "esófago felino" debido a la similitud con los anillos en el esófago del gato.

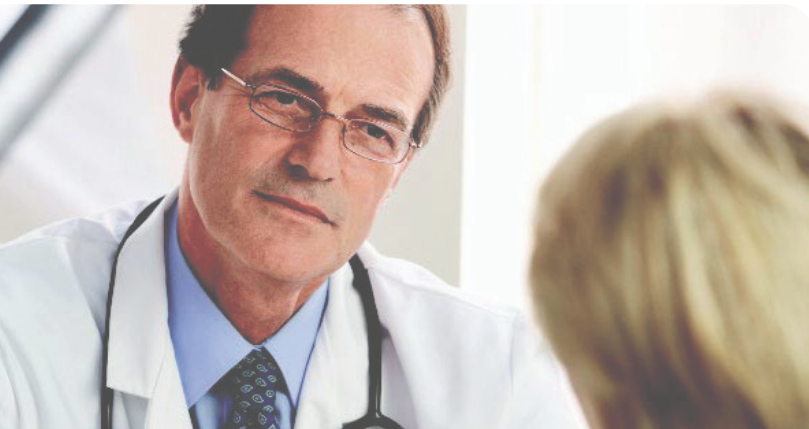
La histología (patología) muestra cambios reactivos en la mucosa del esófago y el aumento del número de eosinófilos en esta. La mucosa esofágica normal no debe tener eosinófilos en la mucosa pero se puede encontrar uno que otro.

Tratamiento:

Normalmente y como primera opción, su médico hará una prueba para determinar qué tipo de alergias padece, esto en un intento por identificar los alérgenos en la dieta o en el ambiente que pueden ser los causantes de la enfermedad. El tratamiento puede incluir modificaciones en la dieta con el objetivo de excluir alérgenos alimentarios, terapia médica y dilatación mecánica del esófago. Si se encuentra el agente causante de la enfermedad entonces la dieta se modifica de tal manera que estos alérgenos se eliminen. Existen casos, especialmente en niños, donde pueden existir múltiples alergias a los alimentos. Algunos pacientes requieren una dieta elemental mediante el uso de una fórmula especial, ajustarse a esta dieta y a la cantidad requerida de fórmula, que puede ser difícil.

Una minoría de pacientes con EE parece no presentar síntomas (Ej: No alergias), pero la enfermedad aún puede estar presente. EE puede causar dolor severo en muchos pacientes. Los tratamientos pueden variar, generalmente y como primera opción el paciente ingiere líquidos con corticosteroides. Históricamente, la utilización de La inhibición de la bomba de protones (IBP) no ha tenido un papel relevante en el tratamiento de la EE, sin embargo dicha teoría está siendo revaluada actualmente, ya que algunas pruebas sugieren que una proporción significativa de pacientes con sospecha de EE logra una remisión clínico-patológica. Los pacientes EE en teoría tienen síntomas persistentes, incluso durante la terapia de inhibición de ácido (IBP).

Por esta razón, terapias de medicina alternativa son frecuentemente utilizadas, especialmente aquellos tratamientos que están dirigidos a tratar la inflamación o intentar detener la alergia.





Para más información:

American College of Gastroenterology

P.O. Box 342260
Bethesda, MD 20827-2260
Teléfono: 301.263.9000
Internet: www.gi.org

American Gastroenterological Association

4930 Del Ray Avenue
Bethesda, MD 20814
Teléfono: 301.654.2055
Internet: www.gastro.org

En los casos más agresivos de EE la enfermedad progresa y se convierte en estenosis esofágica o estenosis severa en este caso la terapia de dilatación mecánica entra en consideración como mejor opción de tratamiento. La dilatación se logra pasando unos stends a través de la boca y hacia abajo del esófago para expandir suavemente su diámetro. Como el esófago de los pacientes con EE puede ser delgado y delicado, se debe tener cuidado de no perforar el esófago mediante dilatación excesiva.

Preguntas importantes:

- Cual es el mejor tratamiento para mi diagnostico?
- Cuales son los posibles efectos secundarios?
- Que cambios en mi dieta o estilo de vida son recomendados?

Notas del Médico:



11025 RCA Center Drive, Suite 300
Palm Beach Gardens, FL 33410

www.auroradx.com

Este folleto proporcionado por Diagnosticos Aurora, esta destinado a proveer información, y solo puede ser utilizado con fines educativos. Este no constituye un consejo sobre su salud, ni debe considerarse como el reemplazo de la atención medica sumistrada por un profesional. Las opciones de tratamiento, pueden variar y estas dependen de factores como su historial medico y su salud actual. Solo un médico y usted pueden determinar la mejor opción.

START WITH THE RIGHT **PATH.**