

ENFERMEDAD DIVERTICULAR

Información importante para su salud

Consiste en dos afecciones que afectan el colon: diverticulosis y diverticulitis. La diverticulosis ocurre cuando se forman bolsas llamadas divertículos en el colon, estas bolsas sobresalen como los puntos débiles en un neumático. La diverticulitis ocurre si las bolsas se inflaman.

Se estima que la mitad de la población de los Estados Unidos entre las edades de 60 y 80 tiene enfermedad diverticular. Se desconoce los causantes de esta enfermedad, sin embargo, muchos piensan que una dieta baja en fibra es la causa principal. Las dietas bajas en fibra pueden causar estreñimiento - heces duras y difíciles de pasar - El estreñimiento hace que los músculos se esfuercen demas cuando pasa las heces, este esfuerzo puede causar la formación de divertículos en el colon, cuando las heces o las bacterias quedan atrapadas en las bolsas, puede causar diverticulitis.

La mayoría de las personas con la enfermedad no tienen problemas graves, pero la diverticulitis puede atacar repentinamente y causar lo siguiente:

- Infección en el colon: El colon puede perforarse provocando que las heces se vayan del colon al abdomen
- Hemorragia
- Bloqueo
- Fístulas
- Rasgaduras en los divertículos (bolsas)



Intestino Grueso

Sintomas

Los síntomas de diverticulosis y diverticulitis son diferentes:

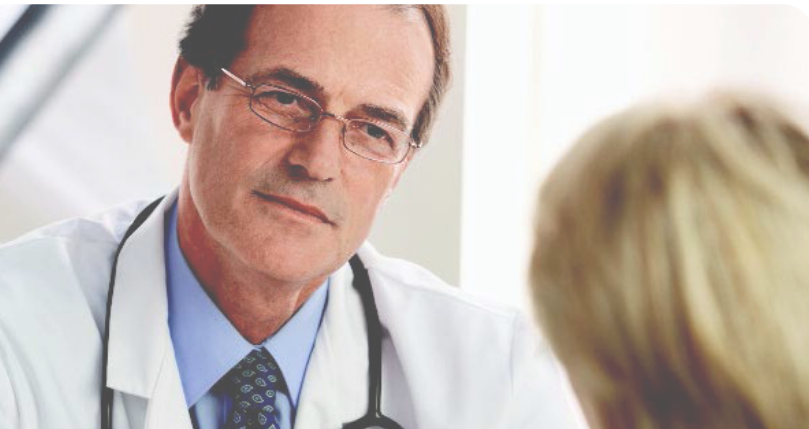
DIVERTICULOSIS:
Muchas personas no presentan síntomas, pero otras personas pueden presentar calambres, hinchazón o estreñimiento, mientras otros experimentan hemorragias, inflamación y fístulas. El sangrado rectal generalmente no es doloroso pero puede ser peligroso. Si tiene sangrado rectal, consulte a un médico inmediatamente.

DIVERTICULITIS:
Las personas con diverticulitis pueden tener síntomas muy variados, algunos ejemplos son dolor en la parte inferior del abdomen, fiebre, náuseas, vómitos o un cambio en sus hábitos intestinales.

Diagnostico

La diverticulosis generalmente es diagnóstica a través de uno de los siguientes exámenes:

- **ENEMA DE BARIO:** Esta prueba de rayos X implica la inyección de un material líquido en el colon a través de un tubo insertado en el recto. La imagen de rayos X muestra la anatomía del colon y puede identificar si hay divertículos, pólipos grandes o crecimientos anormales.
- **COLONOSCOPIA:** Esta prueba utiliza un tubo delgado y flexible con luz y una cámara para ver el interior del colon. Los divertículos y pólipos se pueden ver con este instrumento.
- **TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA** Esta prueba de rayos X toma múltiples imágenes transversales del cuerpo, Generalmente no se realiza para hacer un diagnóstico de diverticulitis, pero este tipo de examen puede identificar divertículos.





Para más información:

American Society of Colon and Rectal Surgeons

One Parkview Plaza, Suite 800

Oakbrook Terrace, IL 60181

Teléfono: 847.686.2236

Internet: www.fascrs.org

American College of Gastroenterologists

P.O. Box 342260

Bethesda, MD 20827-2260

Teléfono: 301.263.9000

Internet: www.gi.org

Tratamiento

El tratamiento para la enfermedad diverticular depende de la gravedad de la enfermedad y si se está sufriendo de diverticulosis o diverticulitis. La mayoría de las personas son tratadas modificando su dieta, incluyendo alimentos ricos en fibra. A veces, medicamentos para el dolor leve son necesarios.

Para la diverticulitis, se pueden recetar antibióticos y recomendar una dieta líquida. La mayoría de las personas se recupera con este tratamiento. Algunas personas pueden necesitar cirugía u otros tratamientos, como:

- **Cirugía:** Las complicaciones graves de la diverticulitis se tratan con cirugía. Los cirujanos pueden limpiar el abdomen después de las infecciones y eliminar las bolsas que contienen sangre y las fistulas.
- **Resección de colon:** Si tiene diverticulitis muchas veces, su médico puede sugerirle extraer la parte del colon con diverticulitis. Las secciones saludables se pueden unir. Sin los divertículos se pueden evitar otras infecciones.

La mayoría de los médicos están de acuerdo en que la clave para prevenir la enfermedad diverticular es mantener una dieta rica en fibra. Consulte con su médico sobre el uso de productos ricos en fibra de venta libre, el uso diario de estos puede ayudarle a obtener la fibra que necesita, si no la obtiene a través de su dieta comer alimentos ricos en fibra es simple y puede ayudar a reducir los síntomas y problemas de la enfermedad diverticular. Intente tener una dieta rica en:

- **Fruta.** Manzanas, duraznos, peras y mandarinas crudas
- **Vegetales.** Brócoli fresco, calabaza, zanahorias y coles de Bruselas
- **Vegetales con almidón.** Patatas, frijoles horneados, frijoles y habas
- **Granos.** Pan de trigo integral, arroz integral, cereal de hojuelas de salvado y avena

Preguntas importantes:

- Cual es el mejor tratamiento para mi diagnóstico
- Cuales son los posibles efectos secundarios?
- Cuales son los riesgos?
- Que cambios en mi dieta o estilo de vida son recomendados?



11025 RCA Center Drive, Suite 300
Palm Beach Gardens, FL 33410

www.auroradx.com

Este folleto proporcionado por Diagnosticos Aurora, esta destinado a proveer información, y solo puede ser utilizado con fines educacionales. Este no constituye un consejo sobre su salud, ni debe considerarse como el reemplazo de la atención medica sumistrada por un profesional. Las opciones de tratamiento, pueden variar y estas dependen de factores como su historial medico y su salud actual. Solo un médico y usted pueden determinar la mejor opción.