

## LA ENFERMEDAD DE CROHN

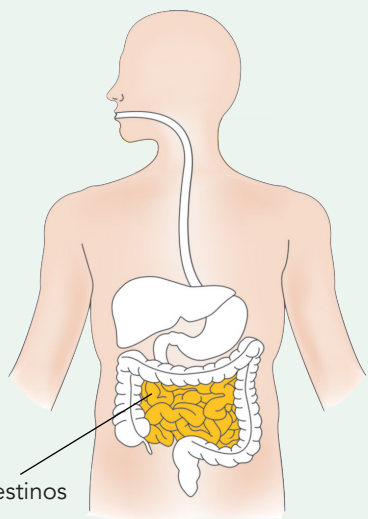
### Información importante sobre su salud

La enfermedad de Crohn es una inflamación crónica (Irritación y hinchazón) en cualquier parte del tracto digestivo, aunque la enfermedad afecta con mayor frecuencia una parte del intestino delgado llamada el Íleon, esta puede afectar cualquier parte del sistema digestivo desde la boca hasta el ano. Esta inflamación puede causar úlceras, dolor y diarrea.

La enfermedad de Crohn y la colitis ulcerativa son frecuentemente llamadas enfermedades intestinales inflamatorias (EII). La colitis ulcerativa y la enfermedad de Crohn no tienen cura, una vez que el EII ocurre este tiende a fluctuar entre periodos de inactividad (Remisión) y periodos de actividad (Recaída). Las EII se presentan más a menudo durante la adolescencia o la adultez temprana, pero también pueden presentarse durante la infancia y la adultez, siendo Hombres y mujeres igualmente afectados. La enfermedad de Crohn tiende a ser más común en familiares de pacientes anteriormente diagnosticados con estas condiciones.

### Síntomas Comunes:

Los síntomas de la enfermedad de Crohn pueden ser diferentes en cada paciente. Los síntomas más comunes de la enfermedad de Crohn incluyen dolor abdominal, diarrea, fiebre y pérdida de peso. Algunas personas pueden experimentar sangrado rectal lo cual puede ser grave y requerir ayuda médica inmediata. El sangrado rectal puede provocar anemia, pérdida de glóbulos rojos y cansancio extremo. Los niños que padecen esta enfermedad pueden desarrollar un crecimiento más lento que el de la mayoría de niños de su edad, o pueden no alcanzar la estatura máxima esperada.

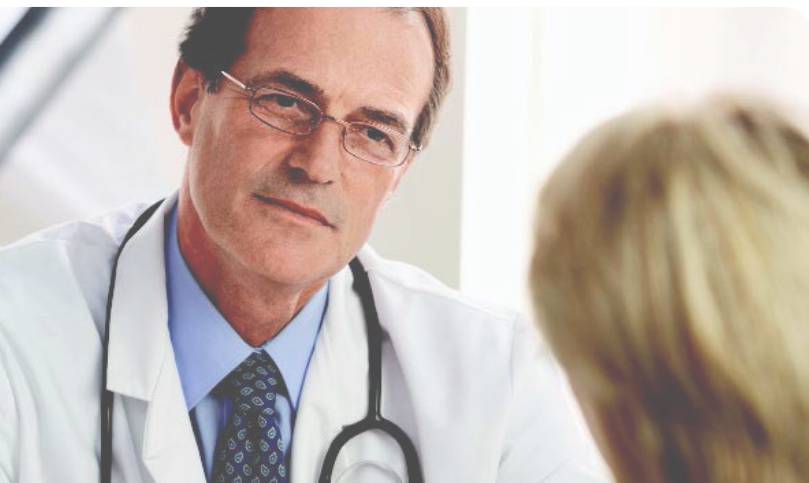


Pequeña Intestinos

### Diagnostico:

La enfermedad de Crohn puede ser difícil de diagnosticar ya que sus síntomas son similares a los de otras enfermedades gastrointestinales como los de la colitis ulcerativa, se necesita conocer detalladamente la historia clínica personal, realizar un examen físico y análisis específicos de EII para diagnosticar apropiadamente la enfermedad de Crohn. El médico teniendo en cuenta su historia médica, evaluará sus síntomas y utilizará los resultados de los análisis EII para determinar el tratamiento apropiado.

- **EXAMEN DE SANGRE** - sirve para determinar anemia - La anemia puede significar hemorragia en los intestinos. Los análisis de sangre también pueden mostrar un alto nivel de glóbulos blancos lo cual significa inflamación en el cuerpo. Con una muestra de heces fecales se puede corroborar si hay hemorragia y descartar una posible infección.
- **RADIOGRAFÍA** - el médico también puede ordenar un análisis conocido como - serie gastrointestinal superior- para hacer una observación más detallada del intestino delgado y descartar obstrucciones o cualquier otro problema, complicación.
- **SIGMOIDOSCOPIA O COLONOSCOPIA** - Para obtener una mejor imagen de los intestinos el médico puede ordenar una sigmoidoscopia o colonoscopia y así descartar posibles inflamaciones, úlceras o hemorragias. El médico también puede realizar una biopsia, removiendo pequeñas muestras de tejido del revestimiento del intestino. El tejido será enviado al patólogo - un médico que se especializa en el diagnóstico de enfermedades por medio de la examinación microscópica de una muestra de tejido- para determinar que enfermedad o condición que padece. El diagnóstico del patólogo es la clave para determinar el tratamiento a seguir.





## Notas del Médico:

---

---

---

---

---

---

### Tratamiento:

El tratamiento para la enfermedad de Crohn depende del órgano donde esta se encuentre localizada, que tan avanzada está, qué problemas de salud esta le ha causados y los tratamientos a los que ha sido sometido. El objetivo del tratamiento es disminuir o eliminar la inflamación, corregir problemas nutricionales y aliviar los síntomas como el dolor abdominal, la diarrea y el sangrado rectal. El tratamiento para la enfermedad de Crohn puede incluir medicamentos, dieta o cirugía.

### Medicamentos:

La primera opción es el uso de medicamentos antiinflamatorios, estos ayudaran a detener la inflamación y ah aliviar el dolor y la diarrea. Dependiendo de la respuesta inicial de su cuerpo su médico puede alternar los medicamentos e incluir esteroides o supresores del sistema inmune.

### Dieta:

No se conoce de ningún alimento que pueda causarle daño o inflamación al intestino. Sin embargo, las especias picantes, el alcohol, los alimentos grasosos y los lácteos pueden empeorar la diarrea y el dolor abdominal. Su médico le recomendará una dieta especial, que le proporcione nutrientes adicionales. Los suplementos líquidos de alto contenido calórico son frecuentemente utilizados para proporcionar calorías adicionales, además, de asegurar que el cuerpo esté recibiendo la cantidad requerida de vitaminas y minerales necesarios para su buen funcionamiento.

### Cirugía:

Algunas personas diagnosticadas con la enfermedad de Crohn pueden necesitar cirugía para tratar bloqueos, fistulas, infecciones o hemorragias. La cirugía no cura a la persona. La cirugía más común para la enfermedad de Crohn es extraer la parte enferma del intestino, después de que la parte afectada ha sido removida el intestino se vuelve a conectar. Los nutrientes y suplementos líquidos de alto contenido calórico son frecuentemente utilizados para proporcionar calorías adicionales, además, de asegurar que el cuerpo esté recibiendo la cantidad requerida de vitaminas y minerales necesarios para su buen funcionamiento.

### Preguntas Importantes

- Que tipo de enfermedad intestinal inflamatoria padezco?
- Cual es el mejor tratamiento para mi diagnostico?
- Cuales son los posibles efectos secundarios?
- Cual es la dieta apropiada a seguir?
- Que cambios en el estilo de vida son necesarios?

## Para más información:

### Crohn's & Colitis Foundation of America

733 Third Avenue, Suite 510

New York, NY 10017

**Teléfono:** 1.800.932.2423

**Internet:** [www.ccf.org](http://www.ccf.org)

### Reach Out for Youth with Ileitis and Colitis, Inc.

1250 Union Turnpike

New Hyde Park, NY 11040

**Teléfono:** 751.358.6328

**Internet:** [www.guidestar.org/profile/11-2534474](http://www.guidestar.org/profile/11-2534474)



11025 RCA Center Drive, Suite 300  
Palm Beach Gardens, FL 33410

[www.auroradx.com](http://www.auroradx.com)

*Este folleto proporcionado por Diagnosticos Aurora, esta destinado a proveer información, y solo puede ser utilizado con fines educacionales. Este no constituye un consejo sobre su salud, ni debe considerarse como el reemplazo de la atención medica suministrada por un profesional. Las opciones de tratamiento, pueden variar y estas dependen de factores como su historial medico y su salud actual. Solo un médico y usted pueden determinar la mejor opción.*