

## PÓLIPOS DEL COLON

### Información Importante sobre su salud

Un pólipo del colon es un crecimiento anormal que se origina en el intestino grueso (Colon). En la mayoría de los casos los pólipos son benignos lo que significa que no son cancerosos y generalmente no causan ningún síntoma. Con frecuencia estos son clasificados en una de estas tres categorías: Pólipos adenomatosos, o adenomas: Adenoma tubular, Adenoma Tubulovelloso y adenoma Velloso, Pólipo Sésil o adenoma Sésil y pólipo hiperplásico. Los adenomas usualmente son esporádicos, y únicamente una minoría se transforma en cáncer, sin embargo, la mayoría de cánceres colorrectales proceden de un adenoma, previamente benigno y posteriormente malignizado. Los adenomas son los tumores benignos más frecuentes del intestino, la mayoría de ellos localizados en colon y recto. El tiempo necesario para que se produzca la transformación adenoma-carcinoma es superior a los 5 años, con una media entre 10-15 años. Pólipo Sésil o adenoma Sésil, tienen una base de implantación amplia (sin tallo) de unos 2 cm e implican mayor malignidad porque la degeneración cancerosa llega antes a la base. Finalmente el tercero y más común es el Pólipo hiperplásico los cuales no suelen ser malignos, pero recientemente se ha descubierto que pudieran ser precancerosos si crecen en el lado derecho o colon ascendente. Para un correcto diagnóstico de cual tipo de pólipo se padece se requiere de la remoción de este y de la examinación microscópica hecha por un patólogo.

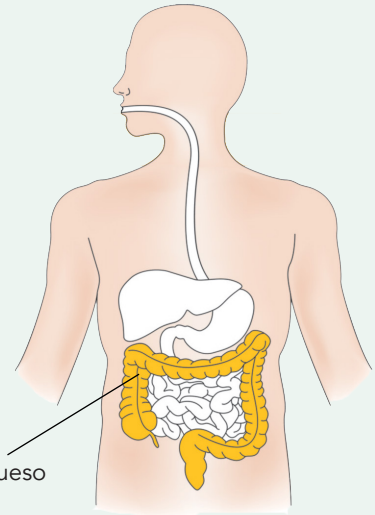
Cualquier persona puede contraer pólipos en el colon, pero algunas personas son más propensas a estos que otras. Los riesgos pueden ser mayores si:

- Es mayor a 50 años
- Ha sido diagnosticado con pólipos anteriormente.
- Alguien en su familia ha padecido de pólipos.
- Alguien en su familia ha sufrido de cáncer
- Si se ha padecido de cáncer uterino o cáncer de ovario antes de 50 años.

### Sintomas:

La mayoría de personas con pólipos en el colon no experimentan ningún síntoma. Frecuentemente, las personas no saben que tienen este padecimiento hasta que el médico los encuentra durante un chequeo regular o mientras realizan otro examen. Algunas personas, sin embargo, presentan síntomas, como:

1. Sangrado anal. Es posible que notes sangre cubriendo las heces fecales, en tu ropa interior o en el papel higiénico
2. Estreñimiento o diarrea que dura más de una semana.
3. Sangre en las heces fecales.



Intestino Grueso

### Diagnostico:

Para determinar un diagnostico mas preciso, el médico puede ordenar uno de los siguientes exámenes.

- **SIGMOIDOSCOPIA** - El médico usará un sigmoidoscopio - sonda delgada y flexible con luz- para examinar el último tercio del intestino grueso.
- **COLONOSCOPIA** - El doctor hará una observación detallada del intestino grueso con una sonda flexible equipada con luz que muestra imágenes en un monitor. Esta sonda puede extraer pólipos durante el procedimiento.
- **TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA** - Con este procedimiento, también llamado colonoscopia virtual, el doctor introduce una sonda delgada, flexible dentro del recto, mientras que una computadora por medio de una máquina de rayos X crea imágenes del intestino largo que pueden ser vistas en un monitor. La tomografía toma menos tiempo que la colonoscopia ya que los pólipos no son removidos durante este procedimiento. Si las imágenes obtenidas en la tomografía muestran pólipos, se necesitará de una Colonoscopia para removerlos.
- **EXAMEN COPROLÓGICO** - El médico le pedirá que traiga una muestra de materia fecal en un kit especial. Las heces se analizan en el laboratorio en busca de signos de cáncer, como cambios en el ADN o sangre.

Un diagnóstico adecuado es importante para que su médico determine el procedimiento más conveniente y tratamiento adecuado para su condición. En la mayoría de los casos, el médico remueve mediante un proceso de extirpación los pólipos del colon durante la sigmoidoscopia o la colonoscopia. Los pólipos se envían a un patólogo, el patólogo - médico que se especializa en el diagnóstico de enfermedades por medio de la examinación microscópica de una muestra de tejido- para determinar qué tipo de pólipo se padece y si existe la presencia de cáncer. El diagnóstico del patólogo es la clave para determinar el tratamiento a seguir.

Si ha sido diagnosticado con pólipos del colon, el médico le recomendará colonoscopias adicionales preventivas, para así poder controlar su condición y el posible desarrollo de nuevos pólipos. Esto es esencial para reducir su riesgo de cáncer.



## Para más información:

### American College of Gastroenterology

P.O. Box 342260  
Bethesda, MD 20827-2260  
**Teléfono:** 301.263.9000  
**Internet:** [www.gi.org](http://www.gi.org)

### American Gastroenterological Association

4930 Del Ray Avenue  
Bethesda, MD 20814  
**Teléfono:** 301.654.2055  
**Internet:** [www.gastro.org](http://www.gastro.org)

### National Cancer Institute

Cancer Information Service  
6116 Executive Boulevard, Room 3036A  
Bethesda, MD 20892-8322  
**Teléfono:** 1.800.4.CANCER (422.6237)  
**Internet:** [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

### College of American Pathologists

325 Waukegan Road  
Northfield, IL 60093-2750  
**Teléfono:** 847.832.7000  
**Internet:** [www.cap.org](http://www.cap.org)

## Tratamiento:

Con un diagnóstico de pólipos del colon la mejor opción es la remoción de estos, ya sea durante una sigmoidoscopia o una colonoscopia, con el objetivo de reducir el riesgo de complicaciones o de cáncer.

No se conocen de métodos efectivos para prevenir la aparición de pólipos del colon, pero para evitar la aparición de estos, los médicos recomiendan.

- Aumentar el consumo de frutas y verduras, y disminuir el consumo de alimentos grasos
- Mantener una dieta alta en fibra.
- Observar sus hábitos intestinales; consultar a su médico si experimenta cambios en las evacuaciones del intestino, fuertes dolores abdominales o sangre en sus heces fecales.

## Preguntas Importantes:

- Que clase de pólipos padezco?
- Cual es el mejor tratamiento para mi diagnostico?
- Que cambios en mi dieta o estilo de vida son recomendados?
- Con qué frecuencia debo hacerme una colonoscopia?

## Notas del Médico:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



11025 RCA Center Drive, Suite 300  
Palm Beach Gardens, FL 33410

[www.auroradx.com](http://www.auroradx.com)

*Este folleto proporcionado por Diagnosticos Aurora, esta destinado a proveer información, y solo puede ser utilizado con fines educacionales. Este no constituye un consejo sobre su salud, ni debe considerarse como el reemplazo de la atención medica suministrada por un profesional. Las opciones de tratamiento, pueden variar y estas dependen de factores como su historial medico y su salud actual. Solo un médico y usted pueden determinar la mejor opción.*

[14700] GI Colon