

## LA ENFERMEDAD CELIACA

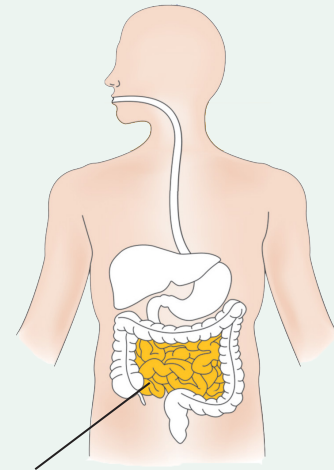
### Información importante sobre su salud

La enfermedad celíaca es una enfermedad del aparato digestivo que daña al intestino delgado e interfiere en la absorción de los nutrientes alimenticios. La enfermedad celíaca es el daño del revestimiento del intestino delgado que se produce como respuesta del sistema inmunitario del cuerpo al gluten. Este revestimiento tiene unas pequeñas estructuras tipo dedos que se conocen como vellosidades, las cuales normalmente absorben los nutrientes de los alimentos que comemos. Cuando las vellosidades están dañadas, el cuerpo no puede absorber los nutrientes que necesita. Esto quiere decir que una persona con enfermedad celíaca no puede comer gluten, una proteína que se encuentra en el trigo, el centeno y la cebada.

Aunque originalmente se consideraba como una enfermedad infantil rara, ahora se sabe que es un trastorno genético frecuente. Más de dos millones de personas en los Estados Unidos padecen esta enfermedad, o alrededor de 1 de cada 133 personas. Entre las personas que tienen un pariente en primer grado (uno de los padres, un hermano o un hijo) al que se le ha diagnosticado enfermedad celíaca, tantas como 1 de cada 22 personas pueden padecer de esta enfermedad.

### Síntomas comunes:

La enfermedad celíaca puede ser muy grave. Además de dolores estomacales, puede causar anemia, desnutrición, infertilidad, una cierta erupción cutánea y otros problemas de salud. La mayoría de las personas con enfermedad celíaca tienen uno o más síntomas, pero no todas presentan problemas digestivos. En algunos casos, es posible que las personas con la enfermedad no presenten ningún síntoma.



Intestinos pequeños

### Los síntomas de la enfermedad celíaca incluyen los siguientes:

- Gases
- Pérdida de peso
- Diarrea
- Una erupción en la piel que causa mucha co-mezón, con ampollas
- Dolor de estómago
- Crecimiento retardado en los niños
- Sensación de mucho cansancio
- Cambios de humor

### Diagnóstico:

La enfermedad celíaca puede ser difícil de diagnosticar porque sus síntomas son como los de muchas otras enfermedades digestivas. Es frecuente que se confunda con otro problema como la intolerancia alimenticia o el síndrome del intestino irritable y es posible que primero se indique un tratamiento para tratar estos problemas.

Durante el examen médico, se le harán preguntas acerca de sus síntomas y hábitos alimenticios. Por lo general, se solicitarán análisis de sangre para ver si tiene ciertos anticuerpos que podrían indicar que tiene la enfermedad. Para confirmar que tiene la enfermedad, se llevará a cabo una endoscopia. En esta prueba, un médico utiliza un endoscopio (un tubo delgado y flexible con luz) para examinar el interior del intestino delgado. Es posible que durante la endoscopia su médico tome una pequeña muestra de tejido que se enviará a un patólogo (médico especializado en diagnosticar enfermedades mediante el examen microscópico de muestras de tejidos) para determinar qué enfermedad o afección tiene. El diagnóstico del patólogo es crucial para determinar la necesidad de más tratamiento.





## Notas del Médico:

---

---

---

---

---

---

## Opciones de tratamiento:

El único tratamiento para la enfermedad celíaca es una dieta que no contenga gluten. Un dietista, un experto en alimentos y alimentación sana, puede trabajar junto con usted para ayudarlo a aprender cómo seleccionar alimentos que no contengan gluten. Si elimina el gluten de su dieta, el intestino delgado sanará. Si come gluten o consume alimentos que contienen gluten, dañará a su intestino delgado. A continuación, figura una lista de ejemplos de alimentos que debe evitar si padece enfermedad celíaca. Esta no es una lista completa. Un dietista puede ayudarlo a aprender qué otros alimentos puede o no puede comer cuando se lleva una dieta libre de gluten.

## Alimentos que deben evitarse:

Trigo: almidón de trigo, salvado de trigo, germen de trigo, trigo partido, proteína de trigo hidrolizada

- Cebada
- Centeno
- Triticale (una mezcla entre trigo y centeno)
- Alimentos procesados que puedan contener trigo, cebada centeno, como los siguientes:
  - Cubitos de caldo, papitas fritas, caramelos, carnes frías, salchichas, salami, salchichón
  - Papas fritas, salsa de carne, mezclas de arroces, sopas, salsa desoja

## Preguntas que debe hacerle a su proveedor de atención médica:

- ¿Qué cambios en la dieta se recomiendan?
- ¿Hay cambios de estilo de vida que deba hacer?

## Para más información:

### American Celiac Society

P. O. Box 23455  
New Orleans, LA 70183-0455  
**Phone:** 504.305.2968  
**Internet:** [www.americanceliciacsociety.org](http://www.americanceliciacsociety.org)

### Celiac Disease Foundation

13251 Ventura Boulevard, Suite 240  
Woodlands Hills, CA 91364  
**Phone:** 818.716.1513  
**Internet:** [www.celiac.org](http://www.celiac.org)



11025 RCA Center Drive, Suite 300  
Palm Beach Gardens, FL 33410

[www.auroradx.com](http://www.auroradx.com)

*Este folleto proporcionado por Diagnosticos Aurora, esta destinado a proveer información, y solo puede ser utilizado con fines educacionales. Este no constituye un consejo sobre su salud, ni debe considerarse como el reemplazo de la atención médica suministrada por un profesional. Las opciones de tratamiento, pueden variar y estas dependen de factores como su historial medico y su salud actual. Solo un médico y usted pueden determinar la mejor opción.*

START WITH THE RIGHT **PATH.**